

Prévenir les RPS, révéler le potentiel humain de vos équipes

Des accompagnements sur mesure pour des organisations plus sereines, plus humaines et plus performantes.

FICHE TARIFAIRE 2026

“ Investir dans le bien-être de vos équipes, c'est bâtir la performance de demain. ”



Prévention des RPS



Qualité de Vie et Conditions de Travail



Coaching professionnel



Accompagnement sur mesure

01

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Des formats adaptés à vos enjeux et à la réalité de votre terrain



SENSIBILISATION

Conférence • Demi-journée

- ✓ Comprendre les RPS
- ✓ Identifier les signaux d'alerte
- ✓ Cadre légal & obligations



Jusqu'à 20 personnes | 3h

900 € HT



ATELIER ÉQUIPE

Formation • Journée complète

- ✓ Gestion du stress
- ✓ Intelligence émotionnelle
- ✓ Communication & cohésion



Jusqu'à 12 personnes | 7h

1 500 € HT



PROGRAMME COMPLET

3 séances x 3h sur 2 mois

- ✓ Diagnostic + ateliers
- ✓ Accompagnement individuel
- ✓ Suivi & plan d'action



Jusqu'à 12 personnes | 9h

2 400 € HT



Une approche
globale, humaine
et pragmatique

- ✓ Diagnostic
- ✓ Co-construction
- ✓ Outils concrets
- ✓ Résultats mesurables

02

COACHING INDIVIDUEL & ACCOMPAGNEMENT TRANSITION

Un accompagnement personnalisé pour révéler le potentiel de chacun

Prestation	Contenu	Tarif HT
Séance découverte	45 min • Échange de positionnement, sans engagement	Offerte
Séance de coaching	1h à 1h30 • Accompagnement individuel ciblé	120 € HT
Parcours Élan	5 séances • Clarifier le projet & lever les freins	550 € HT
Parcours Ancrage	10 séances • Transition complète, bilan & plan d'action	990 € HT
Bilan professionnel	3 phases • 24h accompagnées sur 12 semaines	Sur devis



CONDITIONS GÉNÉRALES

- ✓ Devis personnalisé sur demande
- ✓ Programmes sur mesure disponibles
- ✓ Présentiel (chez vous) ou distanciel
- ✓ Partout en France • Basée à Marseille
- ✓ Tarifs nets si micro-entreprise (sans TVA)



FINANCEMENT

Formations finançables via votre OPCO :
OPCO EP • ATLAS • AKTO • OCAPAT
CONSTRUCTYS • OPCO Santé • Afdas...

Nous vous accompagnons dans la demande de prise en charge.



03

ATELIERS THÉMATIQUES

Des thématiques concrètes pour développer les compétences humaines

Thème	Format	Tarif HT
Intelligence émotionnelle au travail	Demi-journée • 6 à 15 pers.	750 € HT
Gestion du stress & des émotions	Demi-journée • 6 à 15 pers.	750 € HT
Communication bienveillante (CNV)	Journée • 6 à 12 pers.	1 200 € HT
Management interculturel & inclusion	Journée • 6 à 15 pers.	1 200 € HT
Prévenir le burn-out & l'épuisement	Demi-journée • 6 à 15 pers.	750 € HT



Chaque intervention est construite *sur mesure* afin de répondre aux enjeux spécifiques de votre entreprise.



Angélique LE-BOT

Coach Professionnelle
certifiée RNCP



07 77 16 06 54



espacetawakkul@gmail.com



www.espacetawakkul.fr



Marseille • France