

PRÉVENIR LES RPS, RÉVÉLER LE POTENTIEL HUMAIN DE VOS ÉQUIPES

COACHING & ACCOMPAGNEMENT
DES TRANSITIONS PROFESSIONNELLES



Prévenir les RPS,
révéler le potentiel humain de vos équipes

01

LES ENTREPRISES FONT FACE À DE NOUVEAUX DÉFIS

Le stress, les tensions, le mal-être au travail ont
des conséquences humaines et économiques
importantes.

Absentéisme, désengagement, turnover,
conflits, baisse de performance... Les risques
psychosociaux impactent directement la
santé de vos collaborateurs et la réussite
de votre entreprise.

Agir en prévention, c'est :

- ✓ Préserver la santé et la motivation de vos équipes
- ✓ Renforcer l'engagement et la fidélisation des talents
- ✓ Améliorer le climat social et la cohésion
- ✓ Soutenir votre démarche QVCT
- ✓ Améliorer durablement votre performance



Les risques psychosociaux ne sont pas une fatalité.
Ils se préviennent, se comprennent et se transforment.

LE COÛT DU MAL-ÊTRE AU TRAVAIL

-  Absentéisme
-  Burn-out
-  Désengagement
-  Turn-over
-  Conflits

Coût moyen :
13 500 €
par salarié concerné*

*Source : OpinionWay pour Empreinte Humaine, 2023

02

NOS SOLUTIONS

Des accompagnements adaptés à vos besoins
et à votre réalité terrain.



SENSIBILISATION RPS

Conférences et
demi-journées pour :
comprendre les RPS,
identifier les signaux
d'alerte et les facteurs
de risque.

Prise de conscience
et visibilité



ATELIERS COLLABORATIFS

Des ateliers participatifs pour
développer :

- la gestion du stress
- l'intelligence émotionnelle
- la communication
- la coopération

Compétences renforcées
et liens consolidés



ACCOMPAGNEMENT COMPLET

Une démarche globale
comportant :

- diagnostic
- ateliers
- accompagnement individuel
- plan d'action
- suivi des résultats

Transformation durable
et mesurable

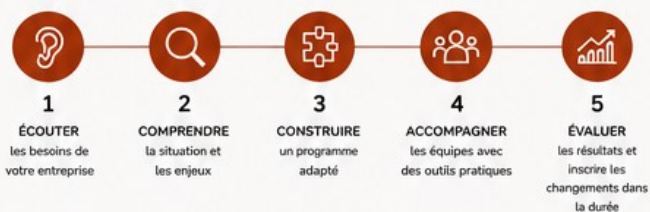


Interventions en présentiel dans vos locaux ou en distanciel,
partout en France.

03

NOTRE MÉTHODE

Une démarche concrète en 5 étapes



NOTRE PÉDAGOGIE

- 70 % de pratique
- Études de cas et mises en situation
- Intelligence émotionnelle
- Coaching professionnel
- Échanges et co-construction



04

LES BÉNÉFICES POUR VOTRE ENTREPRISE



POUR LES COLLABORATEURS

- ✓ Meilleure gestion du stress
- ✓ Développement des compétences relationnelles
- ✓ Confiante renforcée
- ✓ Communication plus fluide
- ✓ Bien-être et motivation accrues



POUR LES MANAGERS

- ✓ Outils concrets pour prévenir les tensions
- ✓ Posture managériale renforcée
- ✓ Accompagnement du changement
- ✓ Équipes plus autonomes et engagées



POUR L'ENTREPRISE

- ✓ Amélioration du climat social
- ✓ Renforcement de l'engagement
- ✓ Soutien à la démarche QVCT
- ✓ Diminution des tensions relationnelles
- ✓ Performance durable



Des équipes engagées, un climat serein,
une entreprise qui performe.

05

POURQUOI CHOISIR ESPACE TAWAKKUL ?

ANGÉLIQUE LE-BOT

Coach professionnelle certifiée RNCPC

Forte de plus de 15 ans d'expérience en management
opérationnel, ressources humaines et accompagnement
des personnes, j'interviens auprès des organisations
qui souhaitent replacer l'humain au cœur
de leur performance.

Mon parcours au sein de structures exigeantes
(SNCF, Transdev, France Travail) m'a permis de
développer une approche à la fois pragmatique,
humaine et orientée résultats.

MES ENGAGEMENTS



Confidentialité
totale



Respect
de chacun



Solutions
concrètes



Accompagnement
personnalisé

06

CONSTRUISONS ENSEMBLE UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL PLUS SÉREIN

 CHAQUE ENTREPRISE EST UNIQUE.
C'est pourquoi chaque intervention
est adaptée à vos enjeux, votre
secteur d'activité et votre culture
d'entreprise.

 NOS INTERVENTIONS PEUVENT
ÊTRE RÉALISÉES

- dans vos locaux
- à distance
- partout en France

 FINANCEMENTS
Les formations peuvent être prises
en charge par votre OPCO selon
les dispositifs en vigueur.



Nous vous accompagnons
dans vos démarches de prise en charge.

OPCO EP • ATLAS • AKTO • OCAPAT
CONSTRUCTYS • OPCO Santé...

07



ESPACE
TAWAKKUL

PARLONS DE VOS BESOINS

Un premier échange permet d'identifier vos enjeux
et de construire une proposition adaptée.



07 77 16 06 54



espacetawakkul@gmail.com



Marseille

www.espacetawakkul.fr



08